

Total omuz protezi nedir, hangi hastalara total omuz protezi ameliyatı yapılır?

Total omuz protezi, omuz eklemindeki aşınma ya da kireçlenmeye bağlı ciddi ağrısı ve hareket kısıtlılığı olan hastalarda ağrıyı geçirmek, eklem hareket açıklığını yeniden sağlamak ve yaşam kalitesini arttırmak için kullanılan omuz protezi modelidir. Total omuz protezi ameliyatının amacı hastaya normal omuz fonksiyonlarını yeniden kazandırmak ve ağrıdan kurtarmaktır. Total omuz protezi uygulamaları; hastaların ağrılarının şiddetlendiği, ağrının hastanın gece uyumasına, günlük olağan işlerini yapmasına, kolunu kullanmasına engel olduğu dönemde seçilecek etkili ve güvenilir bir tedavi yöntemidir.

Omuzda artrozun ortaya çıkma nedeni nedir?

Artrozun ortaya çıkmasında geçirilmiş yaralanmalar, genetik yapı ve yaş önemli rol oynar. Her insanın her eklemi yaşla birlikte doğal süreç içinde yaşlanır ve aşınır. Bu durum yaşın ilerlemesiyle birlikte saçların kırışması, cildin kırışması ya da gözlerin zayıflaması gibi doğal bir süreçtir.

Total omuz protezinin parsiyel omuz protezinden farkı nedir?

Parsiyel omuz protezi özellikle yaşlı hastalarda kol kemiğinin (humerus) üst ucunda omuzla eklem yaptığı bölgede oluşan kırıkların tedavisinde kullanılır. **Parsiyel omuz protezi** tek taraflıdır, yani yalnızca kol kemiğinin üst bölümüne uygulanır. Total omuz protezi ise omuz ekleminin artrozunda kullanılır ve çift taraflıdır. Hem kol kemiğinin üst bölümüne hem de kolun kürek kemiği ile eklem yaptığı bölgeye, glenoid adı verilen bölgeye uygulanır.

Ters (reverse) omuz protezi nedir, hangi hastalara ters omuz protezi ameliyatı yapılır?

Ters omuz protezi de aynı total omuz protezi gibi omuz ekleminde aşınma ya da kireçlenmeye bağlı ciddi ağrısı ve hareket kısıtlanması olan hastalarda ağrıyı geçirmek, eklem hareket açıklığını yeniden sağlamak ve yaşam kalitesini arttırmak için kullanılan bir omuz protezi modelidir. Ancak ters omuz protezi ameliyatı yapılan hastalarda omuzdaki artroza ilave olarak omuzu hareket ettiren ve rotator manşet adı verilen kasların yırtılması da söz konusudur. Bu kasların yırtık olması hem ağrıya hem de omuz hareketlerinde belirgin bir kısıtlanmaya neden olur. Ters omuz protezinin tasarımı bu kasların görevinin protez tarafından yerine getirilmesini sağlar ve hastaların hem ağrısının geçmesi hem de omuz hareketlerindeki kısıtlanmayı ortadan kaldırmak için uygulanır.

Omuz protezi ameliyatına karar verirken nelere dikkat edilmelidir?

Omuz protezi ameliyatına karar vermede en önemli neden hastanın **AĞRISI**dır. Ağrı kontrol altına alınamayacak kadar şiddetlendiğinde, omuz hareketleri kısıtlandığında ya da hastanın günlük yaşamı ciddi olarak engellediğinde total artık sizinle görüşmemiz gerekir. Diğer önemli nokta hastanın **YAŞI**dır. Omuz protezi ameliyatı zorunlu haller dışında mümkün olduğu kadar geç yaşta yapılmalıdır. Ancak hastanın çok şiddetli ağrısının olduğu ileri derece artrozlu hastalarda erken yaşta da ameliyat kararı verilebilir.

Omuz protezi ameliyatı ne kadar sürer?

Bu sorunun en uygun yanıtı bizce **“gerektiği kadar”**. Her ne kadar hastalara bilgilendirme amaçlı ortalama bir süre söylene de aslında bu çokta doğru değil. Zira bir cerrahi operasyon her zaman öngörülemez sürprizlere açık olabilir. Biz ameliyatlarımız sırasında en iyi sonuca ulaşmayı hedefliyoruz ve bunun için asla zamanla yarışmıyoruz.

Total Omuz protezinin ömrü ne kadardır?

Total kalça protezini oluşturan parçalar zaman içinde sürtünmeye bağlı olarak aşınırlar. Aşınma ile ortaya çıkan ve gözle görülemeyecek kadar küçük parçalara karşı vücudun cevabı ile protez tutunduğu kemikten ayrılabilir ve bu durum protezde gevşemeye neden olur. Günümüzde gelişen protez teknolojisi ve uygun cerrahi teknik kullanımı ile protezin dayanma süreleri oldukça uzamıştır.

Omuzunda kireçlenme var dediler. Mutlaka ameliyat olmam gerekiyor mu?

Omuz ekleminde kireçlenmeye bağlı ağrı ve hareket kısıtlılığın varsa ve bu günlük hayatını etkiliyorsa, artık tedavi yöntemleri hakkında konuşmamız gerekli demektir. Bu tedavi yöntemlerinden birisi ameliyattır. Ancak bilinmelidir ki; tüm protez ameliyatları gibi total omuz protezi ameliyatı da sınırlı durumlar dışında **“mutlak zorunluluk”** ameliyatları değil; bir **“yaşamsal konfor”** ameliyatıdır. Dolayısıyla şu anki halinizden şikayetçi değilseniz ya da durumunuza bir süre daha katlanabileceğinizi düşünüyorsanız ameliyatını erteleyebilirsiniz. Bu tamamen kendi tercihiniz...

Total omuz protezi ameliyatı sonrası komplikasyon riski var mıdır?

Her ameliyatta olduğu gibi total omuz protezi ameliyatlarında da belirli riskler söz konusudur. Bunların en sık görüleni enfeksiyon riski yani mikroplarla oluşan iltihabi durumdur. Bunun

oranı yüzde 1 kadardır. Bir diğer önemli komplikasyon bacaklardaki toplar damarlarda kan pıhtılarının oluşması nedeniyle olan tıkanmadır. Ancak bu komplikasyonlar hastaları korkutmamalıdır. Çünkü total omuz protezi ameliyatı yapılacak hastalara ameliyat öncesinde mutlaka bu riskler açısından kan tahlilleri ve gerekirse daha ileri inceleme yöntemleriyle araştırmalar yapılmakta, ayrıca ameliyat sonrasında enfeksiyon riski açısından özel antibiyotikler, kan pıhtısı oluşmaması için de özel kan sulandırıcı ilaçlar kullanılmakta, böylelikle riskler en az düzeye çekilmeye çalışılmaktadır.

Ameliyat sırasında ya da sonrasında işler ters gidebilir mi?

Bu sorunun yanıtı “**olabilir**”, ama bu düşük bir ihtimaldir!!! Olabilecek en önemli problemler damar tıkanıklıkları, enfeksiyon, protezin gevşemesi ve yara iyileşmesiyle ilgili problemlerdir. Herbirini ifade etmek mümkün olmasa da bunlar dışında farklı problemler de görülebilir. Bu olumsuz durumlar özellikle kronik hastalıkları olup bu hastalıkları kontrol altında olmayan kişilerde daha sık görülür.a Ancak oluşabilecek olumsuz durumları engellemek için ameliyat öncesinde, ameliyat sırasında ve ameliyattan sonra çeşitli tedbirler alınır. Alınan tedbirler sayesinde olumsuz durumların ortaya çıkma ihtimali çok çok azaltılabilir ancak tamamen ortadan kalkmaz. Unutmayın ki; bir trafik kazası olasılığına karşı hiçbirimiz arabaya binmekten vazgeçmiyoruz...