

### **Total Kalça Protezi nedir?**

Total kalça protezi; farklı nedenlerle kalça eklemi ileri derecede harap olmuş hastalarda, hasarlı eklemün yapay bir eklemle değiştirilmesi ameliyatıdır. Kalça protezi kobalt-krom veya titanyumdan imal edilen ana parçalar ile bunların eklemleştii yerde polietilen, metal ya da seramik ara parçalardan oluşur. Protezin uygulama zamanını hastanın yaşı, cinsiyeti, ağrı durumu ve fonksiyonel kapasitesi belirler. Ameliyatın başarısını ise; cerrahın bilgi ve deneyimi, ameliyathane şartları, uygun hasta seçimi ve ameliyat sonrası bakım sağlar.

### **Total Kalça Protezi kimlere uygulanır?**

Dinlenme, ilaçlar, fizik tedavi yöntemleri veya eklem içi enjeksiyonlar gibi tedavi yöntemlerine rağmen kalça ağrıları kontrol edilemeyen, yürüme, merdiven çıkma gibi günlük yaşam aktiviteleri ileri derecede kısıtlanmış ve eklem kıkırdağında ileri harabiyet olan hastalarda total kalça protezi uygundur. Hastalar sıklıkla 60 yaş üstü hastalardır ancak travma sonrası gelişmiş artrit, romatoid artrit, osteonekroz ve femur boyun kırıklarının tedavisinde daha erken yaşlarda da protez yapılabilir.

### **Kalça protezi ameliyatı ne kadar sürür?**

Bu sorunun en uygun yanıtı bizce “**gerektiği kadar**”. Her ne kadar hastalara bilgilendirme amaçlı ortalama bir süre söylene de aslında bu çokta doğru değil. Zira bir cerrahi operasyon her zaman öngörülemez sürprizlere açık olabilir. Biz ameliyatlarımız sırasında en iyi sonuca ulaşmayı hedefliyoruz ve bunun için asla zamanla yarışmıyoruz.

### **Kalça protezi ameliyatından sonra ne zaman yürüyebilirim ?**

Genel durumunuz izin verirse biz ameliyattan 24 saat sonra hastalarımızı destekle yürütüyoruz.

### **Total Kalça protezinin ömrü ne kadardır?**

Total kalça protezini oluşturan parçalar zaman içinde sürtünmeye bağlı olarak aşınırlar. Aşınma ile ortaya çıkan ve gözle görülemez kadar küçük parçalara karşı vücudun cevabı ile protez tutunduğu kemikten ayrılabilir ve bu durum protezde gevşemeye neden olur. Günümüzde gelişen protez teknolojisi ve uygun cerrahi teknik kullanımı ile protezin dayanma süreleri 15-20 yıla uzamıştır.

## **Total kalça protezi sonrasında enfeksiyondan korunmak için ne yapılmalıdır ?**

Protez cerrahisi sonrasında düşükte olsa kana karışan bakterilerin kalça protezine ulaşarak oraya yerleşmesi ve enfeksiyon oluşturması riski vardır. Kalça protezi ameliyatınızdan sonraki yıllar içinde özellikle dış ve idrar yolları ile ilgili bir cerrahi işlem geçirecekseniz, mutlaka işlem öncesinde antibiyotik kullanmanız gerekecektir. Benzeri durumlarda protezinizin sağkalımı için mutlaka doktorunuza danışmanızı öneriyoruz.

## **Kalçanda kireçlenme var dediler. Mutlaka ameliyat olmam gerekiyor mu?**

Kalça eklemde kireçlenmeye bağlı ağrı ve hareket kısıtlılığın varsa ve bu günlük hayatını etkiliyorsa, artık tedavi yöntemleri hakkında konuşmamız gerekli demektir. Bu tedavi yöntemlerinden birisi ameliyattır. Ancak bilinmelidir ki; tüm protez ameliyatları gibi total kalça protezi ameliyatı da sınırlı durumlar dışında **“mutlak zorunluluk”** ameliyatları değil; bir **“yaşamsal konfor”** ameliyatıdır. Dolayısıyla şu anki halinizden şikayetçi değilseniz ya da durumunuza bir süre daha katlanabileceğinizi düşünüyorsanız ameliyatını erteleyebilirsiniz. Bu tamamen kendi tercihiniz...

## **“Yaşın daha çok genç! ameliyat olma!” dediler. Dayanabildiğim kadar dayanmalı mıyım?**

Aslında bu sorunun yanıtı **“hem Evet, hem de Hayır”**. Sağlığını ve yaşam kaliteni korumak için hareket etmen gerekir. Dışarı çıkabilmen, alışveriş yapabilmen, sosyal hayatın içinde olman gerekir ve tüm bunları sorunsuz olarak yapabilmen gerekir. Eğer bunları yapamayacak durumdaysan, yaşın ne kadar genç olursa olsun, artık yaşlı gibisin demektir. O nedenle eğer;

- 1- Ağrı ve hareket kısıtlılığına bağlı olarak daha hareketsiz bir yaşam yaşamaya başladığıysan,
- 2- Hareketsizlik nedeniyle kilo almaya başladığıysan; ameliyatını daha fazla geciktirmemelisin...

## **Ameliyat sırasında ya da sonrasında işler ters gidebilir mi?**

Bu sorunun yanıtı **“olabilir”**, ama bu çok düşük bir ihtimaldir!!! Olabilecek en önemli problemler damar tıkanıklıkları, protezin mikrop kapması ve yara iyileşmesiyle ilgili problemlerdir. Herbirini ifade etmek mümkün olmasa da bunlar dışında farklı problemler de görülebilir. Bu olumsuz durumlar özellikle kronik hastalıkları olup; bu hastalıkları kontrol altında olmayan kişilerde daha sık görülür. Ancak oluşabilecek olumsuz durumları engellemek için ameliyat öncesinde, ameliyat sırasında ve ameliyattan sonra çeşitli tedbirler alınır. Alınan tedbirler sayesinde olumsuz durumların ortaya çıkma ihtimali çok çok

azaltılabilir ancak tamamen ortadan kalkmaz. Unutmayın ki; bir trafik kazası olasılığına karşı hiçbirimiz arabaya binmekten vazgeçmiyoruz...

### **Ameliyat sonrasında neleri yapmamam gerekir ?**

En az 8 hafta süreyle bacak bacak üstüne atmayın.

Alaturka tuvalete oturmeyin.

Otururken öne eğilip yerden birşey almayın.

90 dereceden daha fazla çömelmeyin.

Oturup kalkarken aşırı derecede öne eğilmeyin.

### **Total kalça protezi uygulandıktan sonra ağrılarım tamamen ortadan kalkacak mı ?**

Kalça protezi ameliyatı sonrasında, hastaların çok büyük bir kısmında kalça ağrıları hemen hemen tamamen geçer. Yürüme, merdiven inip çıkma gibi günlük yaşam aktivitelerinde belirgin iyileşme sağlanır. Ancak protez sonrasında koşma, sıçrama gibi aktiviteleri ve ağır işleri yapmanız uygun değildir. Bunlar protezinizin erken aşınmasına sebep olabilir. Protez sonrasında özellikle ilk 6 ayda alçak sandalyelere oturmak ve bacak bacak üstüne atmak uygun değildir. Ömür boyu yer sofrasına ve alaturka tuvaletlere oturmamanız gerekmektedir. Bu gibi aşırı hareketler kalça eklemının yerinden çıkmasına ve tekrarlayan ameliyatlara sebep olabilir. Namaz kılıyorsanız bunu sandalyede oturarak yapmanız gereklidir. Ameliyattan 6-8 hafta sonra araba kullanabilirsiniz ancak sürücü koltuğunun yüksek olması ve kalça eklemının aşırı bükülmemesi gerekir.