

### **Total Diz Protezi nedir?**

Total diz protezi; aşınmış ya da hasar görmüş diz eklemının cerrahi bir operasyonla özel olarak üretilmiş polietilen ve metalden oluşan ve temel görevi diz eklemının işlevini yerine getirmek olan yapay bir eklemle değiştirilmesidir. Protezin uygulama zamanını hastanın yaşı, cinsiyeti, ağrı durumu ve fonksiyonel kapasitesi belirler. Ameliyatın başarısını ise; cerrahın bilgi ve deneyimi, ameliyathane şartları, uygun hasta seçimi ve ameliyat sonrası bakım sağlar.

### **Total Diz Protezi kimlere uygulanır?**

Dinlenme, ilaçlar, fizik tedavi yöntemleri veya eklem içi enjeksiyonlar gibi tedavi yöntemlerine rağmen diz ağrıları kontrol edilemeyen, yürüme, merdiven çıkma gibi günlük yaşam aktiviteleri ileri derecede kısıtlanmış ve eklem kırırdağında ileri harabiyet olan hastalarda total diz protezi uygundur. Hastalar sıklıkla 60 yaş üstü hastalardır ancak travma sonrası gelişmiş artrit, romatoid artrit ya da osteonekroz tedavisinde daha erken yaşlarda da diz protez yapılabilir.

### **Total Diz protezi ameliyatı ne kadar sürür?**

Bu sorunun en uygun yanıtı bizce “**gerektiği kadar**”. Her ne kadar hastalara bilgilendirme amaçlı ortalama bir süre söylene de, aslında bu çokta doğru değil. Zira bir cerrahi operasyon her zaman öngörülemez sürprizlere açık olabilir. Biz ameliyatlarımız sırasında en iyi sonuca ulaşmayı hedefliyoruz ve bunun için asla zamanla yarışmıyoruz.

### **Total diz protezi ameliyatından sonra ne zaman yürüyebilirim ?**

Genel durumunuz izin verirse biz ameliyattan 24 saat sonra hastalarımızı destekle yürütüyoruz.

### **Total Diz protezinin ömrü ne kadardır?**

Total diz protezini oluşturan parçalar zaman içinde sürtünmeye bağlı olarak aşınırlar. Aşınma ile ortaya çıkan ve gözle görülemez kadar küçük parçalara karşı vücudun cevabı ile protez tutunduğu kemikten ayrılabilir ve bu durum protezde gevşemeye neden olur. Günümüzde gelişen protez teknolojisi ve uygun cerrahi teknik kullanımı ile protezin dayanma süreleri 15-20 yıla uzamıştır.

### **Her iki dizime aynı anda protez takılabilir mi ?**

Genel durumunuzun uygun olması ve doktorunuzun tercihinine göre yapılabilir.

## **Total diz protezi sonrasında enfeksiyondan korunmak için ne yapılmalıdır ?**

Protez cerrahisi sonrasında düşükte olsa kana karışan bakterilerin diz protezine ulaşarak oraya yerleşmesi ve enfeksiyon oluşturması riski vardır. Diz protezi ameliyatınızdan sonraki iki yıl içinde özellikle dış ve idrar yolları ile ilgili bir cerrahi işlem geçirecekseniz, mutlaka işlem öncesinde antibiyotik kullanmanız gerekecektir. Benzeri durumlarda protezinizin sağkalımı için mutlaka doktorunuza danışmanızı öneriyoruz.

## **Dizimde kireçlenme var dediler. Mutlaka ameliyat olmam gerekiyor mu?**

Diz ekleminde kireçlenmeye bağlı ağrı ve hareket kısıtlılığın varsa ve bu artık günlük hayatınızı da etkilemeye başlamışsa, tedavi yöntemleri hakkında konuşmamız gerekli demektir. Bu tedavi yöntemlerinden birisi ameliyattır. Ancak bilinmelidir ki; tüm protez ameliyatları gibi total diz protezi ameliyatı da sınırlı durumlar dışında **“mutlak zorunluluk”** ameliyatları değil; bir **“yaşamsal konfor”** ameliyatıdır. Dolayısıyla şu anki halinizden şikayetçi değilseniz ya da mevcut durumunuza katlanabileceğinizi düşünüyorsanız ameliyatınızı erteleyebilirsiniz. Bu tamamen kendi tercihiniz...

## **“Yaşın daha çok genç! ameliyat olma!” dediler. Dayanabildiğim kadar dayanmalı mıyım?**

Aslında bu sorunun yanıtı **“hem Evet, hem de Hayır”**. Herşeyden önce sağlığını ve yaşam kaliteni korumak için hareket etmen gerekir. Dışarı çıkabilmen, alışveriş yapabilmen, sosyal hayatın içinde olman ve tüm bunları sorunsuz olarak yapabilmen gerekir. Eğer bunları yapamayacak durumdaysan, yaşın ne kadar genç olursa olsun, artık yaşlı gibisin demektir. O nedenle eğer;

- 1- Ağrı ve hareket kısıtlılığına bağlı olarak daha hareketsiz bir yaşam yaşamaya başladıysan,
- 2- Hareketsizlik nedeniyle kilo almaya başladıysan; ameliyatını daha fazla geciktirmemelisin...

## **Ameliyat sırasında ya da sonrasında işler ters gidebilir mi?**

Bu sorunun yanıtı **“olabilir”**, ama bu çok düşük bir ihtimaldir!!! Olabilecek en önemli problemler damar tıkanıklıkları, protezin mikrop kapması ve yara iyileşmesiyle ilgili problemlerdir. Herbirini ifade etmek mümkün olmasa da bunlar dışında farklı problemler de görülebilir. Bu olumsuz durumlar özellikle kronik hastalıkları olup; bu hastalıkları kontrol altında olmayan kişilerde daha sık görülür. Ancak oluşabilecek olumsuz durumları

engellemek için ameliyat öncesinde, ameliyat sırasında ve ameliyattan sonra çeşitli tedbirler alınır. Alınan tedbirler sayesinde olumsuz durumların ortaya çıkma ihtimali çok çok azaltılabilir ancak hiçbir zaman tamamen ortadan kalkmaz. Unutmayın ki; bir trafik kazası olasılığına karşı hiçbirimiz arabaya binmekten vazgeçmiyoruz...

### **Ameliyat sonrasında neleri yapmamam gerekir ?**

Alaturka tuvalete oturmayın.

Her ne sebeple olursa olsun 90 dereceden daha fazla çömelmeyin.

Bağdaş kurmayın.

### **Total diz protezi uygulandıktan sonra ağrılarım tamamen ortadan kalkacak mı ?**

Diz protezi ameliyatı sonrasında, hastaların çok büyük bir kısmında diz ağrıları hemen hemen tamamen geçer. Yürüme, merdiven inip çıkma gibi günlük yaşam aktivitelerinde belirgin iyileşme sağlanır. Ancak protez sonrasında koşma, sıçrama gibi aktiviteleri ve ağır işleri yapmanız uygun değildir. Bunlar protezinizin erken aşınmasına sebep olabilir. Ömür boyu yer sofrasına ve alaturka tuvaletlere oturmamanız gerekmektedir. Bu gibi aşırı hareketler diz ekleminin yerinden çıkmasına ve tekrarlayan ameliyatlara sebep olabilir. Namaz kılıyorsanız bunu sandalyede oturarak yapmanız gereklidir. Ameliyattan 6-8 hafta sonra araba kullanabilirsiniz ancak sürücü koltuğunun yüksek olması ve diz ekleminin aşırı bükülmemesi gerekir.